

מידעוץ



אגרת מידע מס' 80 מתאריך 26/1/12

חברים בקורסי "מעיינות הדעת"
מתבקשים לשלוח רשמים וחוויות
ואנו נפרסמם במדור חדש שיפתח

*אנא הצבירו האכרת לחבריכם ופילו לנו
כתובות של חברים חדשים האצוניינים
לקבל את האכרות*

בטוחים אנו כי מידע זה יביא את החברים לתגובות, הארות והצעות
שיגיעו למרכז המידע דרך תיבת הדוא"ל: giloz2@walla.com שאותן
נפרסם בהמשך.

בברכה

גרשון תמיר – כפר-רופין גדי ליאון – טירת-צבי

"מידעוץ" יפורסם גם באתר העמותה: www.giloz.org.il
בדף מרכז המידע.



אירועי יום הוותיק



בעמק המעיינות

לסיכום אירועי יום הוותיק רצינו להסביר מה הרעיון שעמד לנגד עינינו .

בשלושת הימים רצינו להציג רצף של חיינו, שהתחיל בעמק היפה שלנו במקומות ובנופים המיוחדים שעליהם גדלנו. צפינו בסרט שדה האפונים הירוקות שהפגיש את כולנו עם החיים בקיבוצים של פעם שכבר אינם, פגשנו שני יוצרים צעירים כישרוניים ומיוחדים ששורשיהם מכאן מהעמק השכן, וגם הם התחברו לקיבוץ של פעם במופע "הביתה". קינחנו באני המאמין של דינה אייזן על איך אפשר להיות מאושר, סיימנו במופע עם הרכב מדהים מוסיקה מהבלקן, חני לבנה וגילה חסיד.

בכל המפגשים עבר חוט השני של חיינו בעמק ורצוננו שהוא ימשיך להיות לנו לאושר והנאה.

אורנה ברזילאי





“מעיינות הדעת”
מרכז לימודי חברתי, לוחיתקי “עמק המעיינות”

אנו ממשיכים בהכנות לקראת שנת הלימודים הבאה בקתדרה.
ברצוננו להזמין מרצים מעבירי סדנאות בנושאים שונים,
מדריכי טיולים להציע את עצמם.

ואתם, חברי גיל עוז, הנכם מוזמנים להציע חוגים חדשים,
מרצים מעניינים שאתם מכירים, סדנאות יוצרים ועוד רעיונות
נוספים, על-מנת שנוכל להעשיר את המגוון ותחומי הנושאים
הנלמדים.

נשמח לכל הצעה וכל פנייה תקבל בברכה.

צוות “גיל-עוז”



הרצאה... הרצאה

שיחה בנושא: "למה צוואה?"

עם עו"ד מרב פלק,

תתקיים בגיל עוז, ביום ה', ט' שבט 2/2 בשעה 11,00.

עו"ד מרב פלק מתמחה בנושאי משפחה והקיבוץ, בעריכת צוואות, וטיפול בירושה. וכן בזכויות החולה, באפטרופסות ועוד.

מרב פלק היא עו"ד במקצועה, חברה בקיבוץ שדה אליהו ומכירה מקרוב את צורכי החבר בגיל השלישי.

ההרצאה תעסוק בהיבטים שונים של צוואה לעומת ירושה, חשיבות שבכתיבת צוואה, ובאפשרויות השונות בהכנתה.

ינתן זמן לשאלות של המאזינים.

למעוניינים אנא פנו לענבר וייס-לשם עו"ס

נייד: 050-5210083

פארק המעינות

לבקשתכם חברי "גיל עוז" - טיול נוסף
לפארק המעינות.

ביום חמישי ט"ז שבט 9/2/12
יציאה בשעה 9:00 מבית גיל עוז

חזרה בשעה 11:00

מדריכה סופי שח

**"את ישיבתי בחרתי בבית שאן, יושבת על איס רביט, ארץ
חמדה מאורכת ושבצת שמחות כגון השט תוציא צמחה ולפאן
צדן פתחה" (אמתורי פרחי: "כפתור ופרח").**

פארק המעינות כוללת בתוכו שלושה מעיינות, עין שוקק, נחל הקיבוצים ועין מודע.
נצא לטייל ברכב חשמלי ונהנה מהטבע. מעיינות, עדות החקלאיים, בריכות הדגים,
תעלות המים, שרידי טחנת הקמח ועוד.

מחיר הטיול: 30 נ"ח.

הרשמה אצל דויטל
04-6584211 שלוחה 0
נייד: 050-5230198

מייל:
revital@maianot.co.il

giloz2@walla.com

www.giloz.org.il



"מעיינות הדעת"
מרכז לימודי חברתי, לוותיקי "עמק המעיינות"

אין לי ארץ אחרת
1967 והרצאות הצערה
רכות התוכנית - סופי עטרה שבח

תוכנית ההרצאות – חבל לכיש מתעורר לחיים

תאריך: 2.2.12

משעה: 8:30 ועד 10:00

מרצה: עירית דרור

נושא:

ילדים ונוער בסיכון - מגמות בפיתוח שירותים בקהילה ומתן מענים חוץ ביתיים

1. ילדים בסיכון - הקף התופעה

2. פיתוח מענים ברמה הארצית

3. התכונות בנעשה במועצה שלנו

עו"ס עירית דרור, תושבת כפר רופין, מנהלת את המחלקה לשירותים חברתיים במועצה האזורית עמק המעיינות ומשמשת גם כעובדת סוציאלית לחוק הנוער. בעלת תואר שני מאוניברסיטת תל אביב בניהול מצבי חידום ואסון.

תאריך: 9.2.12

משעה: 8:30 עד 10:00

מרצה: זיו כרמל

נושא ההרצאה: חבל לכיש אז והיום מבט מהזווית הישובית

תאריך: 16.2.12

משעה: 8:30 עד 10:00

מרצה: שחר ברקאי

נושא ההרצאה: "ברגישות ובנחישות" – הכנה מנטאלית וליווי חיילי צה"ל בעת מילוי משימת

ההתנתקות מרצועת עזה, אוגוסט 2005

סרן (במיל') שחר ברקאי, חבר קיבוץ טירת צבי, בתפקידו האחרון היה איש כריאות הנפש (קב"ן) כצה"ל.

חדש !! חדש !! חדש !!



הזמנה ליחידים וליחידות

אפשר אחרת !!!

חברנו יחד, מספר עמותות לותיקים של מועצות אזוריות באזור הצפון.
מאגפה את תשורה ליחידים וליחידות באילאי 55 ומעלה.

ביום שלישי 7.2.12, ערב טו בשבט, בשעה 18:00 נקיים מפגש בפאב
נלסון במושב תל-עדשים ובו נעלה את תוכניותינו ואת מגוון הדרכים
בהן נפעל למתן תשובה מתאימה ליחידים וליחידות מיישובנו.

בתכנית:

התכנסות וכיבוד ברוח טו בשבט.

פתיחה והצגת התכנית.

שלווה נפשית ושמחת חיים – איך ליצור חיים טובים ע"י חשיבה טובה.

מנחה: ד"ר דינה אייזן

הצגת "שקוף בצפון" – רשת חברתית צפונית ליחידים ויחידות הפועלת באוירה תומכת ומזמינה.

מנחה: עמית זהבי לונדון.

שאלות, תשובות ועוד...

ההרשמה למפגש עד 2.2.12 במשרדי עמותת "גיל עוז" (אצל רויטל), טל: 04-6584211 שלוחה 0
דוא"ל: giloz2@walla.com revital@maianot.co.il www.giloz.org.il

הסעה (למעוניינים) מהישובים עפ"י הרשמה מוקדמת.

אנו מצמינים בחום את כולכם להאיש, נשמח להיפגש

להתראות
מנהלי העמותות לותיקי המועצות

פורום מנהלי עמותות ותיקים | מועצות אזוריות צפון





מנהלי סיעוד, מנהלי קהילה, מנהלי מש"א, חשבי שחר

"גיל עוז" מזמינה אתכם ליום עיון ביום שלישי יד' בשבט 7/2/12 בנושא
"עובדים בענף הסיעוד- זכויות והסדרים אפשריים"
מה חובה לשלם, מה נהוג, איך משלבים עם ביטוח סיעוד של המוסד לביטוח לאומי

תכנית יום הציון

8:45 - 9:00 התכנסות וכיבוד קל

9:00 - 9:10 אורנה ברזילאי, גיל עוז – פתיחה וברכות ליום העיון .

9:10 - 10:30 איתן אגמון - יועץ לניהול משאבי אנוש – הזכויות של עובד שכיר.

10:30 - 10:45 הפסקה וכיבוד קל

10:45 - 11:15 יצחק מובסוביץ, עו"ד - מי המעביד? השלכות, יתרונות וחסרונות.

11:15 - 12:45 איתן אגמון (המשך ההרצאה) – הסדרים מיוחדים לעובדי ענף הסיעוד .

12:45- 13:15 חגי פוקס וצביקי וייל, גיל עוז – חוק הסיעוד- שינויים , איומים, ויישומו בקיבוץ השיתופי והמתחדש.

13:15 ארוחת צהריים

דמי השתתפות - 50 ₪ - התשלום במקום.

הרשמה מוקדמת חובה - א3 רויטל פוקס 04-6584211 פקס 04-6584874

מייל: revital@maianot.co.il

giloz2@walla.com www.giloz.org.il

או ישירות א3 איתן אגמון - eytan@kfitz.net

(יום הציון מוכר כשמי שחר- 5 שעות השתתפות)

שינה, הפרעות שינה והשעון הביולוגי

שישה מפגשים עם פרופ' איריס חיימוב
מרכז האקדמיה.
חוקרת שינה במרכז המחקר והוראה
פסיכוביולוגי.

הקורס פותח צוהר לעולם המסתורי של השינה.
מטרתו להקנות ידע בהכרת התהליכים הביולוגיים של השינה, הנורמלית והפתולוגית,
מהינקות ועד הזקנה.
בצד הידע הביולוגי יושם דגש על הצד הנפשי של השינה, מבנה המוח והבקרה על מחזורי
שינה - ערנות.
מהי שינה?



המסתורין של החלימה.

התפתחות ושינוי במבנה השינה מהינקות ועד

הזקנה.

הפרעות בשינה ודרכי הטיפול בהם.

מלמונין והשעון הביולוגי.

המפגשים יתקיימו בימי ראשון
,25/3/12 ,18/3/12 ,11/3/12
22/4/12 ,1/4/12 ,15/4/12 -1
בין השעות 10:30-12:00.

ניתן להירשם אצל רויטל

נייד: 050-5230198

04-6584211/220 שלוחה 0

מייל: revital@maianot.co.il

giloz2@walla.com

www.giloz.org.il

מחיר הקורס 300 ₪ לכל המפגשים.

"לאסוף את השברים"

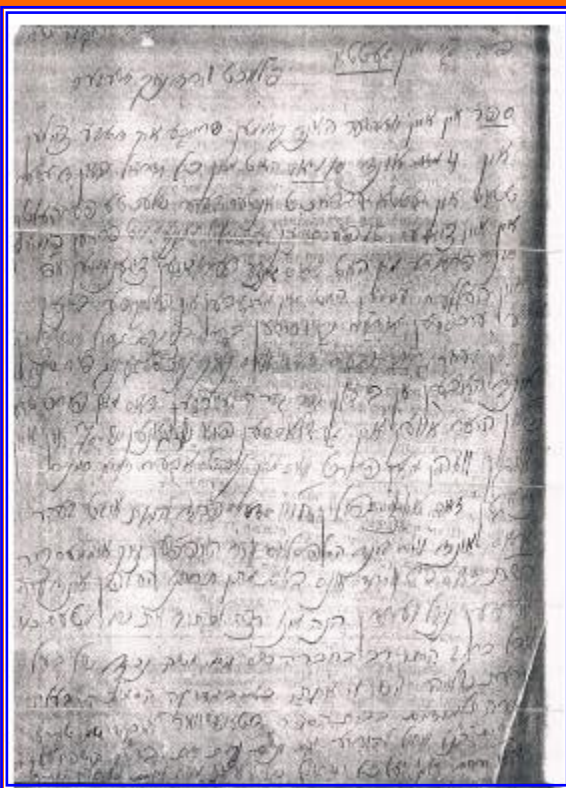
חמכתב המוסווה – הרב משה שפטר

סב אימי, הרב שעיה פולק ז"ל, כיהן כד"ר בעיר אורדאה (ברומנית), גרוסורדיין (ביידיש) שבטרנסילבניה.

בנו, הרב משה פולק הי"ד היה רב בבית הכנסת 'ש"ס חברה' באותה עיר. על

בית הכנסת ניתן לקרוא באתר מרכז זלמן שז"ר: [http://www.jewish-](http://www.jewish-heritage.org.il/subcontentpage.aspx?id=281)

[heritage.org.il/subcontentpage.aspx?id=281](http://www.jewish-heritage.org.il/subcontentpage.aspx?id=281). טרנסילבניה הצפונית סופחה



להונגריה באוגוסט 1940. הכיבוש הגרמני של הונגריה במרץ 1944 ושילוחם המהיר של יהודיה להשמדה לא פסחו על יהודי טרנסילבניה.

השורות שכתב דוד אימי על כריכה של ספר, נמצאו על ידי אחיינו בסוף שנות השישים. הרב משה פולק כתב את דבריו בתאריך ד' בסיון תשי"ד (יום שני לשלושת ימי ההגבלה הקודמים לשבועות)

26.5.1944, כשלושה שבועות לאחר ריכוז

היהודים בגיטו. במכתב מבקש הרב פולק להודיע לאחותו, סבתי, הרבנית קאופטייל מטמשוואר (טימישוארה) על מה שעלה בגורל בני המשפחה באורדאה. מתוך מודעות לגורל האיום העומד בפניהם, הוא מתפלל להצלה ומצווה על היד היהודית שתמצא את הספר לנקום את נקמת דם עבדיך השפוך.

התרגום לעברית של ה"מכתב"

יום ב' של הגבלה תש"ד

פ"ה גראסוורדיין, בהיותי בגטו

אולי עוד יגיע ספר זה ליד יהודית (לכן) אני כותב שורות אלה.

ב-4 וב-10 במאי הביאו את כל ישראל מן העיר הזאת לגטו בתנאים גרועים ביותר.

בחדר אחד העמידו (שמו) 15 נפשות. גברים עם נשים – משפחות וזרים. לקחו מאיתנו את כל הרכוש.

(חייל) אס.אס. בהיר הביאו לנו ב (כלי מסוים) קצת ארבעס (כלומר, חומוס או קטניות) או (אולי תפוח

אדמה?) בצמצום גדול. אבל הצרות גדולות מאוד. אבל כאילו שזה לא מספיק לנו, ב-ב' בסיון הודיעו

לנו שאנחנו נוסעים מכאן בקרונות סגורים (של בהמות) עם 70 – 80 בכל קרון. לאן נוסעים לא יודעים

אבל הסימנים מצביעים שאנחנו – לפולין וחור"ח (חס וחלילה) פחד המוות גדול מאוד ואנחנו ללא

אונים. אבל אנו מקווים שי"ת יעזור לנו ביום מתן תורתנו והוא יצילנו.

הנה איני רוצה לכתוב את שמי מטעם כמוס אבל ברמז הייתי רב בחברה ש"ס ושמי משה נכד של בעל

ירעות שלמה ויש לי אחות במדינה הסמוכה בעלה מורה תלמידים בבית הספר בטעמעשוואר ואבקש

שמי שיקרא דברים הנ"ל ויכול להודיע וגם ינקום נקמת דם עבדיך השפוף. והי"ת ירחם עלימו ועל כל

ישראל שיציל אותנו ממות לחיים מאפלה לאורה..



לפני שנתיים וחצי, בקיץ תשס"ט, ביקרתי עם ביתי הלל באורדאה בבית הכנסת
 ש"ס חברה, וכנראה במקום בו ישב כדין הסבא רבה, הרב שעיה פולק.



הצמחיה והגיטון

סלט בריאות ישר מן הטבע

תפקחו את העיניים, הסתכלו סביב : כמה נפלא לצאת עם הילדים או הנכדים הקטנים לטייל בגבעות המוריקות שליד ישובינו ולאסוף עימם מלוא-חופניים מעט משפע עשבי-הבר. הידעתם שכמה מעשבים אלה יכולים להעשיר את תפריטנו במזון בריאות טרי "ישר מן הטבע"?



האמיק הקוצני הוא אחד המשובחים שבהם, והמקדים ביותר להניב עלים אכילים בגודל משמעותי, הרבה לפני החוביזה, הברקן, הגדילן, וחבריהם, למשל. בתקופה זו, באמצע החורף, מגיעים עליו לשיא גודלם, ואפילו אפשר כעת להכין מהם "עלי אמיק ממולאים" (המתכון – בפעם אחרת). אבל אני רוצה לספר כעת על המתכון הכי פשוט שאפשר להכין ממנו - והכי בריא (וגם טעים להפליא!) : סלט עלי אמיק . סלט זה הוא בעל טעם מתקתק-חמצמק, אבל ללא המרירות המתלווה למאכלי החלמית-החוביזה. הוא גם רירי-עסיסי ו"מחליק יופי בגרון" כפי שהיו ילדי אומרים בהתפעלות. ניתן להכינו כשנחזור הביתה, אבל גם בשדה, "בשטח" - וזה הכיף האמיתי ! ובכן יוצאים לשדה, אי-שם בין מטולה למצפה-רמון, ומחפשים את עליו דמויי-ראש-החץ של האמיק. רצוי לא לקטוף הרבה מדי עלים רק מצמח אחד, כדי שהצמח יוכל להמשיך להתפתח היטב (ויהיה לנו מה לקטוף גם בשנה הבאה). אוספים (בשקית,



למשל) "מלוא חופניים", שזה בערך שתי כוסות דחוסות של העלים המבריקים-בשרניים האלה. רוחצים היטב במים (כדי לסלק את כל גרגרי החול והעפר) וקוצצים עד דק על קרש עץ (מומלץ). בוזקים עליהם מיץ סחוט מלימון טרי ומעט מלח. (אפשר להוסיף גם קורט פלפל שחור ואף תבלינים אחרים, בצל או שום, וכו', אך לא הכרחי!). מערבבים - והסלט מוכן. בתיאבון !

עצות טובות

צוואה, דמנציה ומה שבניהן

עו"ד אריאל דרור, מומחה לדיני משפחה וירושה, בעל משרד עורכי דין דרור עם התקדמות גילו של אדם, ועלייה בהיקף הרכוש הנצבר על ידיו במהלך השנים עולה הצורך בעריכת צוואה על מנת להבטיח כי רכשו יעבור לאחר פטירתו לאנשים בהם בחר ובהיקף הרצוי על ידיו.

על פי חוק הירושה, אם אדם לא עורך צוואה אזי יעבור רכשו למשפחתו הקרובה ביותר, כאשר בדרך כלל בן הזוג מקבל חצי והילדים מתחלקים בחצי הנותר. יש מקרים שבהם אדם אינו רוצה להוריש לבני משפחתו את רכשו על פי הוראות החוק, אלא על פי חלוקה ההולמת את רצונו. לצורך כך עליו לערוך צוואה, שבה ירשם במדויק למי הוא מוריש את רכשו, ובאזיון היקף.

בצוואה רשאי הוא לצוות את הרכוש גם לאדם שאינו בן משפחה, ואף להדיר בני משפחה מצוואתו.

ההשלכות המשפטיות של עריכת צוואה שאינה עומדת בהוראות החוק:

על אף שחוק הירושה נותן סמכות רחבה לכל אדם לצוות את רכשו לפי רצונו, הרי שחשוב לציין כי הדרישה העיקרית של החוק לצורך עריכת צוואה כשרה מחייבת כי עורך הצוואה יהיה כשיר לצוות. כלומר, על המצווה להיות כשיר מבחינה משפטית ורפואית להחליט למי הוא רוצה להוריש את רכשו, ובאזיון מידה.

אדם שאינו כשיר לצוות, כמו אדם הסובל מבעיה שכלית או נפשית, אינו יכול לערוך צוואה. אם אדם שכזה בכל זאת יערוך צוואה – בין אם על דעתו ובין אם בהשפעה של אחרים – קיימים סיכויים גבוהים כי היא תחשב כפסולה, והוראותיה לא יקוימו לאחר פטירתו.

יצוין כי חוק הירושה אוסר השפעה של גורם שלישי על המצווה, זאת על מנת להבטיח כי הצוואה תכלול את רצון המצווה בלבד, ולא רצון של צד אחר בעל מניעים פסולים.

לעתים, לצערנו, נתקלים אנו במקרים שבהם אנשים, כמו חברים או מטפלים, מנסים להשפיע על אנשים מבוגרים לערוך צוואה ולכלול אותם בתוכה, אף שהם יודעים כי מצבם הנפשי או השכלי בעייתי, וזאת על מנת לקבל רכוש שאינו מגיע להם על פי דין.

חשוב להבהיר כי אף אם אדם ערך על דעת עצמו צוואה, ללא השפעת גורמים חיצוניים, אולם לא היה במצב כשיר לעשותה, לדוגמה בשל אובדן זיכרון חמור, אזי גם צוואה זו עלולה להיחשב כלא כשרה.

לצורך פסילת הצוואה יש להגיש תביעה בעניין וכן להביא הוכחות רפואיות, כגון חוות דעת מהרופא המטפל בעניין מצבו הרפואי של המצווה בעת עריכת הצוואה, שממנה עולה כי לא היה כשיר לעשותה. הליך משפטי זה הינו ארוך וסבוך, ורצוי להימנע ממנו במידת הניתן.

דוגמה למצב שבו אדם עלול להיות בלתי כשיר לצוות, היא כאשר הוא סובל מדמנציה המשפיעה על זכרונו ועל כושר קבלת החלטות שלו, ומחמירה עם השנים.

דמנציה היא מונח כללי להתדרדרות ביכולות השכליות, לרבות בזיכרון, בדיבור ובתפיסה, המובילה לפגיעה בביצוע פעילויות יומיומיות. מחלה זו מתקדמת עם השנים, כך שהסימפטומים מאחריפים, ואף עלול להתעורר קושי בביצוע פעולות ללא עזרה חיצונית, כך שהדבר עלול להוביל לתלות בצד שלישי.

על מנת לאבחן דמנציה יש לגשת לרופא שכן קיימים תסמינים שונים, וקיומו של תסמין מסוים אינו בהכרח מצביע על דמנציה, במיוחד בגיל מבוגר, שבו הזיכרון אינו כשהיה פעם.

כיצד ניתן להימנע ממצב של צוואה בלתי חוקית?

על מנת שלא להגיע למצב שבו בגיל מבוגר נעשית צוואה בלתי חוקית שעלולה לגרור הליך משפטי סבוך של פסילת צוואה, רצוי לערוך צוואה בגיל מוקדם יחסית, כאשר המצב הנפשי והקוגניטיבי תקין, כך שלא תהיה עילה לפסול את הצוואה.

על מנת לערוך צוואה בהתאם לדרישות החוק, שלא תיפסל על ידי בית המשפט ותכלול את רצון המצווה על בקשותיו השונות, רצוי וכדאי לערוך את הצוואה אצל עו"ד המתמחה בתחום של צוואות וירושות.

הבהרה: המאמר אינו מהווה ייעוץ משפטי ו/או תחליף לכך ונכתב לצורכי מידע כללי.

הביא לידיעתנו גרשון תמיר, כפר-רופין

שיר השבוע וסיפורו

שירי לי ביצוע: "רן ונמה" מילים: בן ציון תומר לחן: דובי זלצר

שירי לי כי טוב
שירי לי כי טוב הזמר
שירי לי כי טוב הוא עד אין קץ

שירי לי הכי בחלייליך
שירי לי לבי בין חלליך
ליבי בשל לך כרימון על עץ
שירי לי כי טוב...

שירי לי ואישרפה כליל
כי השריפה קוסמת כחליל
כי השריפה פשטה בי עד אין קץ
שירי לי כי טוב...
שירי לי השחר כבר הנץ
הנץ, הנץ, הנץ.

<http://www.youtube.com/watch?v=VEWaUaLsOak>

רן ונמה היו צמד של זמרי עם ישראלים, שפעלו בארץ ובח"ל. רן אליהן ונמה העלו הכירו בתקופת שירותם הצבאי בלהקת הנח"ל. בשנת 1958 הם התחברו לצמד "רן ונמה" על מנת להתחרות על הזכות להופיע בתוכנית העשור למדינת ישראל, שהפיק מנחה הטלוויזיה האמריקאית הנודע אד סאליבן. אד סאליבן, שהגיע במיוחד לארץ, בחר לאחר מיונים רבים את הצמד "רן ונמה" יחד עם הכנר יצחק פרלמן, להקת כרמון וצמד הפסנתרנים ברכה עדן ואלכסנדר תמיר. ההופעה בתוכניתו של אד סאליבן הזניקה את הקריירה של הצמד והוא המשיך בהופעות בארצות הברית ובקנדה והקליט שלושה תקליטים. בתקופת פעילותם הקצרה כצמד הם הספיקו ליצור ולהקליט מספר רב של שירי עם בביצוע מקורי, ובהם: אננה פנה דודך (השיר שבו הופיעו בתוכניתו של אד סאליבן), שיבולת בשדה, כי תנעם, תרנגול בן גבר, הבה נגילה, המגדלור, טעם המן של יצחק אליה נבון, זמר נודד, תפוח חינני, המכתב, פעמוני הצאן, החמור, היכן (צבעוני ביער) אני לדודי, חמדותי, וייניקהו, ניצני שלום, אל גינת אגוז, דבקה רפית, שיירת הרוכבים, גמלים, טיול בשניים, שיר רועים, נערי ברועים, בלב הליל, אתן במדבר, אורחה במדבר, בלדה על שלושה חתולים, שירי לי, פומון הגו, צאנה צאנה, קול אורלוגון, יפים הלילות בכנען. בנוסף לכך הקליט הצמד גרסאות כיסוי (לשירים שבוצעו במקור על ידי זמרים אחרים) כמו: "אל אדמת לכיש" (במקור בביצוע עמנואל זמיר), "שיר הקטר" ו"הסלע האדום" (במקור בביצוע אריק לביא), "מחר" (במקור בביצוע להקת הנח"ל), "סימונה מדימונה" (במקור בביצוע ישראל יצחקי), "רב האור והתכלת" (במקור בביצוע להקת פיקוד מרכז). לאחר מספר שנים קצר של פעילות, נפרד הצמד ורן אליהן ונמה העלו המשיכו בקריירה עצמאית.

יוצרים בעוז

בפינה זו נביא מיצירות וותיקי העמק היוצרים בגיל-עוז בפעילויות השונות.

והפעם:



ז'קלין עטיה
בית-שאן
חדר האומנות
בהדרכת מיקי סמסון



חברי חוג ציור
בהדרכת אורלי ברנט

מתכונים מהעמק

סלט חצילים מטוגנים עם ראשאר, עגבניות וגבינת פטה



חומרים:

1 1/2 כוסות ראשאר קצוץ גס
עגבניה בשלה קצוצה לקוביות
100 גרם גבינת פטה מגוררת גס
50 גרם צנוברים קלויים
20 פרוסות חציל מטוגן (כ-שלושה חצילים בינוניים)

רוטב

3/4 כוס שמן זית
1/4 כוס חומץ בן-יין
כף דבש
4 שיני שום כתוש
מלח ופלפל שחור גרום

אופן ההכנה:

לאחר טיגון החצילים מניחים אותם על יצחת הגשה, מערבבים את חומרי הרוטב ויוצקים מחצית ממנו על החצילים. מפזרים מעל את הראשאר והעגבניות ויוצקים מעל את המחצית השנייה של הרוטב. מפזרים מעל את גבינת הפטה המגוררת והצנוברים ומגישים.

ב ה צ ל ח ה

רחמים דקל – גשר

מטעמים מפרשת השבוע

פרשת "בוא"

אירועים גדולים מגמדים דברים קטנים המתרחשים באותה עת. עיסוק בדברים חשובים ממקד בהם את תשומת הלב ולא מאפשר לשים לב לדברים פחות חשובים.

יציאת מצרים הייתה האירוע המכונן של עמנו ואחד האירועים החשובים בהיסטוריה. משה ואהרן, מנהיגי בני ישראל, הובילו את האירוע הגדול. התורה רומזת לנו וחז"ל מרחיבים, שהאירוע החשוב לא מחק דברים חשובים פחות. כשמשה מתאר לפרעה את מכת הבכורות הוא מציין: "...וירדו כל עבדיך אלה אלי וחשתחו לי לאמר צא אתה וכל העם אשר ברגליך..." (י"א, ח).

בעת התרחשות המכה פרעה בעצמו חיפש את משה ושילח את בני ישראל. מדוע משה אומר שעבדיו ירדו? משה חלק כבוד למלכות (ובחיים ק"ב, א) ולא רצה להשפיל את פרעה.

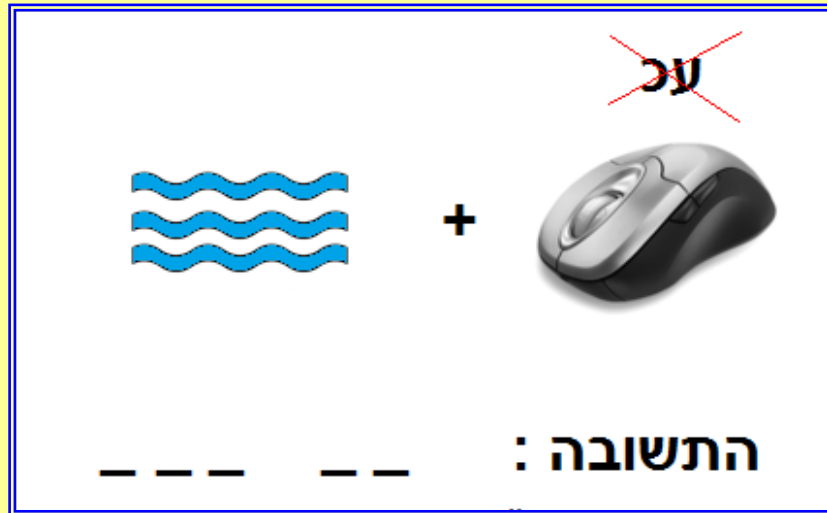
הקב"ה מצווה את משה ואהרן: "דברו אל כל עדת ישראל..." – ר' שמעון בן יוחאי אומר: משה היה חולק כבוד לאהרן ואומר לו למדני, ואהרן היה חולק כבוד למשה ואומר לו למדני והדיבור היה יוצא מביניהם כאילו שניהם מדברים" (מכילתא דר"י).

גם בשעה שעסקו ביציאת מצרים היו משה ואהרן רגישים הן לכבוד הדדי והן לכבוד מלכות (כבוד לאויבו).

שבת שלום, הרב משה שפטר, רבה של טירת-צבי

חידת השבוע

באגרות הקודמת נשאלה החידה



והתשובה כפי שהגיעה ממספר קוראים:
בר מים.

ורעת לחידת השבוע

מה הפער בין הרצוי למצוי?

בהצלחה

תמונות השבוע



פרחי חורף בשדה-אליהו
באדיבות סמי טרופר- שדה אליהו



קניון הבזלת
באדיבות מינה רונן - חמדיה

שביל ישראל – חבל לכיש

ביום חמישי האחרון ירדו גשמים רבים בכל רחבי הארץ, מטיילי שביל ישראל היו אמורים לטייל בנחל ציפורי ובעצה אחת עם ראובן ארד המדריך שלנו, החלטנו לרדת דרומה, אל חבל ארץ פחות מתיור, פחות ידוע, אל חבל לכיש.



מסלול הטיול שלנו החל ביער דביר אל יער להב. מזג האוויר היה נפלא, השמש חייכה, השמיים היו כחולים וניצנים ראשונים של פריחת הכלניות, אירוס ארץ ישראלי, שמשון הדור ודודאי רפואי. צפינו אל הישובים שקף, שומריה ושמענו את סיפורם. בדרך



עברנו ליד

מוזיאון ג'ו אלון המשמר את מורשת הבדווים והמשכנו לטייל בשבילים. הטיול היה מקסים ומהנה כאחד. הצטרפו אלינו ב 15.3.12, אל נחל ציפורי, אם יורדים גשמים, אנחנו לא מבטלים, אלא משנים מסלול ומטיילים.

מצפה לראותכם

סופי



“עד לא מזמן”, ספר השירים השלישי של
ראובן ארצי, חבר שלוחות, משלב
אסופת שירים חדשים וישנים על נושאים,
הנוגעים בנפש, ביהדות, במצב הכללי בארץ,
בנוף של ארץ ישראל ועוד. שירי טבע ותנ"ך
לפי תפישת המחבר, כתובים מנקודת מבט
אחר מן השגרתו.

פינה חמה מוקדשת לילדים ונכדים.
מוזמנים להציץ!

עד לא מזמן
ראובן ארצי

ספריים

ראובן ארצי
חבר קיבוץ שלוחות
יליד ארה"ב, עלה לישראל בשנת 1981.
שני ספרי השירה הקודמים שלו:
מגילת הקוזארינות (1984)
במעלה נהר האמזונס (2002)
באסופה זו קובצו יחדיו
שירי טבע, תנ"ך ושירים העוסקים במציאות הנושית, הזמן
וכלל ישראלית מזווית אישית.

ספריים

ב בשבט תשע"ב
26 בינואר 2012

משה זית - לזכרו.

היה שלום חבר.

היכרותי והקשר שלי עם משה מתחיל עם הקמת העמותה: משה מרכז בריאות ורווחה בקיבוצו ואחראי על הבית הסייעודי, אני עובד סוציאלי צעיר בראשית דרכי, בראשית הקמת גיל עוז ומרכז הסייעוד בשדה נחום.

שנינו להוטים לתת שרות, לפתח מסגרות. אני זוכר את משה משתף ומתייעץ בלבטים של ניהול הבית, קליטת חיצוניים והשתת עלויות ובעיקר תגמול עובדים.

משה העריך את העובדים ונאבק וביקש להעלות את שכרם. אני מנסה לכוון, משה קשוב לקשיים, אני בולם ומסביר שתוספת שכר עשויה לפגוע בכדאיות כלכלית.

"אגודת יד שרה" פונה ומציעה לפתוח סניף באזור, פניתי למשה, הוא היסס והסכים ונרתם כל-כולו: מסניף קטן בצריף, לסניף גדול ומסודר. עשרה מתנדבים, משה בשיאו, מדובר להפוך את הסניף לסניף העמקים – צפון, בצדק, ביושר, בחברות במסירות ובנאמנות לאגודה, לעמותה, ללקוח ובעיקר למתנדבים - הוא מתווה את הדרך.

יום הולדת שמונים, צוינה באירוע משותף עם אגודת יד שרה, עמותת גיל עוז והמשפחה.

ואח"כ פטירת אשתו האהובה רחל ז"ל.

מכאן, משתנים חייו. החלטת אגודת יד שרה לסגור את הסניף משפיעה עליו מאד והוא מוצא את עצמו מתנדב ושוב כהרגלו במלוא המרץ במרכז היום בגיל עוז.

בנתינה ועוד נתינה והרבה אהבה. אנחנו נפרדים היום מחבר וידיד מעצב ושותף פעיל בשלבי הקמת העמותה. נשמתו הסוערת והמיוסרת תנוח בשלום לצד רחל אשתו, ואנחנו כאן מחוייבים לדרכו.

למשפחה, לקבוץ כפר רופין ולעמק כולו – באבל –

חגי פוקס

מנכ"ל גיל עוז

וצוות גיל עוז